



N.ENGL. J. MED. 354: 2340-2348 (2006)

B.C. Jacobson, S.C. Somers, C.S. Fuchs, C.P. Kelly, C.A. Camargo, Jr.

## **Índice de masa corporal y síntomas de reflujo gastroesofágico en las mujeres**

**Antecedentes:** Las personas obesas o con sobrepeso se enfrentan a un riesgo de enfermedad por reflujo gastroesofágico. No se ha demostrado la existencia de una asociación entre el índice de masa corporal (IMC) – el peso en kilogramos divididos por el cuadrado de la estatura en metros – y los síntomas de reflujo gastroesofágico en personas con un peso normal.

**Métodos:** En el año 2000, los autores utilizaron un cuestionario complementario para determinar la frecuencia, intensidad y duración de los síntomas de reflujo gastroesofágico en participantes elegidas al azar del Nurses' Health Study. Después de clasificar a las mujeres en función de su IMC, medido en 1998, utilizaron modelos de regresión logística para estudiar la asociación entre el IMC y los síntomas de reflujo gastroesofágico.

**Resultados:** De 10.545 mujeres que rellenaron el cuestionario (tasa de respuesta, 86%), 2.310 (22%) refirieron síntomas al menos una vez por semana, y 3.419 (el 55% de las mujeres que tenían algún síntoma) describieron sus síntomas como de intensidad moderada. Observaron una relación dosis-dependiente entre el aumento del IMC y la frecuencia de síntomas de reflujo ( $p$  multivariante para la tendencia  $< 0,001$ ). Al compararse con las mujeres con un IMC de 20,0 a 22,4, las odds ratios multivariantes para síntomas frecuentes fueron de 0,67 (intervalo de confianza [IC] del 95%: 0,48-0,93) para un IMC  $< 20,0$ , de 1,38 (IC 95%: 1,13-1,67) para un IMC de 22,5 a 24,9, de 2,20 (IC 95%: 1,81-2,66) para un IMC de 25,0 a 27,4, de 2,43 (IC 95%: 1,96-3,01) para un IMC de 27,5 a 29,9, de 2,92 (IC 95%: 2,35-3,62) para un IMC de 30,0 a 34,9, y de 2,93 (IC 95%: 2,24-3,85) para un IMC  $\geq 35,0$ . Incluso en las mujeres con un IMC baso normal, un incremento del IMC mayor de 3.5, comparado con la ausencia de cambios de peso, se asoció a un riesgo aumentado de síntomas frecuentes de reflujo (odds ratio, 2,80; IC 95%: 1,63-4,82).

**Conclusiones:** El índice de masa corporal se asocia a síntomas de reflujo gastroesofágico tanto en mujeres de peso normal como en mujeres con sobrepeso. Incluso un incremento de peso moderado en personas de peso normal puede provocar síntomas de reflujo o exacerbar los síntomas existentes.

B.C. Jacobson, M.D., Boston University Medical Center, 85E. Concord St., Rm 7721, Boston, MA 02118, Estados Unidos, E-mail: [brian.jacobson@bmc.org](mailto:brian.jacobson@bmc.org)

9/2007