



ALIMENT. PHARMACOL. THER. 23: 1601 – 1605 (2006)

M. Nocon, T. Keil, S.N. Willich

## **Prevalencia y sociodemografía de los síntomas de reflujo en Alemania – Resultados de una encuesta nacional.**

**Antecedentes:** Aunque la enfermedad por reflujo gastroesofágico es una patología gastrointestinal común, las tasas de prevalencia varían en función de la población estudiada.

**Objetivo:** Determinar la prevalencia de los síntomas de reflujo en la población alemana adulta y las eventuales asociaciones con la edad, el sexo o el nivel socioeconómico.

**Métodos:** Un total de 7.124 sujetos fueron entrevistados como parte de la German National Health Interview and Examination Survey, que es una muestra representativa de la población adulta general. Se calculó la prevalencia de pirosis o regurgitación leve, moderada o grave. Se desarrollaron modelos de regresión logística para determinar la relación entre los síntomas de reflujo y factores sociodemográficos como la edad, el sexo y el nivel socioeconómico.

**Resultados:** La prevalencia global de síntomas moderados y graves de reflujo fue del 14% y 4%, respectivamente. La prevalencia aumentaba con la edad y fue máxima en el grupo de 60 – 69 años, ya que el 25% de estos sujetos referían síntomas moderados o graves de reflujo. El sexo masculino aumentaba el riesgo de síntomas leves, pero no de síntomas moderados o graves. Un nivel socioeconómico más bajo se asociaba a síntomas moderados o graves.

**Conclusiones:** Debido a su elevada prevalencia, los síntomas de reflujo constituyen un tema prioritario en la salud pública.

Dr. M. Nocon, Institut für Sozialmedizin, Epidemiologie und Gesundheitsökonomie, Charité – Universitätsmedizin Berlin, D-10098 Berlin, Alemania, E-mail: [marc.nocon@charite.de](mailto:marc.nocon@charite.de)

11/2007